



20
PERSONALITY
CAMP
26

Zufrieden &
gelassen sein

Interaktiver Workshop
09.– 10. Oktober 2026

Wir sind das, was wir gelernt haben.

Doch wir können bis ins hohe Alter Neues lernen, können umlernen und unsere Kommunikation und unser Verhalten nachdrücklich verändern.

Wir können unsere „Trampelpfade“ verlassen, neue Wege gehen und Neues denken, fühlen und er-leben.

So z. B. im Umgang mit „schwierigen“ Menschen, bei Konflikten im Arbeitsalltag, im Freundeskreis oder in der Familie; sei es als Führungskraft, als Kolleg:in, als Eltern oder Partner:in oder einfach von Mensch zu Mensch – im *Personality Camp 2026* einfühlsam und eindrucksvoll begleitet – jenseits üblicher Coaching-Methoden – von Beate Kringel und Wolf-Dietrich Groß.



Residenz Seehotel

Wir bieten In der Stille am Ufer des Motzener Sees neue Perspektiven, um sich selber und anderen Menschen im Kontakt näher zu sein. Und um im Alltag *gelassener und zufriedener* zu werden.

Schwerpunktthemen

Innere Stärke finden Als Persönlichkeit wachsen, Selbstbewusstheit stärken • Selbstvertrauen stabilisieren • Mentale Präsenz entwickeln • Eigene Potentiale entdecken und leben • Selbstwirksamkeit erhöhen **Emotional sein dürfen** Ängste wahrnehmen und positiv nutzen • Hemmungen im Kontakt lösen und umwandeln • Eigene Widerstände und Blockaden erkennen und bewältigen • Gefühle wertschätzen • Müßiggang im Alltag zulassen und genießen lernen **Klar und respektvoll kommunizieren** Kommunikation lebendig und wahrhaft gestalten • Konflikte mutig annehmen und bestehen • Beziehungsfähigkeit und Selbstbestimmung entwickeln • Vertrauen in eigene Wahrnehmungen, Erfahrungen und Werte finden **Orientierung für den eigenen Weg** Wieder in den Fluss kommen: Kreativität in Beruf und Alltag statt Stillstand • Entscheidungen klar denken und umsetzen



Methoden der Workshoparbeit

- Kommunikations-Übungen
- Interpersonale Chair-Performance
- Intrapersonaler Dialog
- Erarbeitung individueller Psychogramme
- Emotionale Kompetenzgespräche
- Betrachtung stiller Dialoge
- Kollegiale Fallberatung
- Kreative Laborarbeit
- Kraftvolle Feedback-Runden
- Übungen zur Mentalen Präsenz

Der **zweitägige Workshop** bietet für max. 12 Personen Platz. Die Teilnehmer:innen formulieren bereits im Vorfeld ihre persönlichen Themen und ihren Gesprächsbedarf.

Zielgruppen

Führungskräfte, Team-/Projektleiter, Eltern, Erzieher und Lehrer, interessierte Menschen

Thema	Personality Camp 2026 – Zufrieden & gelassen sein
Termin	Fr und Sa 9.– 10. Oktober 2026
Ort	Residenz Seehotel, Töpchiner Straße 4, 15749 Mittenwalde am Motzener See
TN-Gebühr	1.575,-- Euro zzgl. 19% MwSt. (inkl. 1 Übernachtung 9./10.10.2026 und Verpflegung)
Frühbucher	bis 22. Mai 2026 1.295,-- Euro zzgl. MwSt.

Anmeldung www.cmi-berlin.de/anmeldung/

Beate Kringel Ich bin verheiratet und habe zwei erwachsene Kinder. Seit 18 Jahren bin ich als selbstständige Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig.

Bei der ganzheitlichen Behandlung meiner Patienten durfte ich immer wieder erleben, dass sich bei ihnen nicht nur eine Besserung der körperlichen Symptomatik einstellt, sondern sich auch ein tieferes Verstehen für eigene Erlebnisse, Denkmuster und Verhaltensweisen zeigt.

So ist die Begleitung meiner Patienten durch meine intensive Weiterbildung „Psychotherapie GESTALT für Heilberufe“ eine wertvolle Ergänzung geworden. Hierbei ist meine GESTALT-arbeit geprägt von interaktiven und systemorientierten Ansätzen. Mit einer Haltung des gegenseitigen Respekts, des Vertrauens in die eigenen Fähigkeiten und die Würdigung individueller Möglichkeiten jedes Menschen entwickelt sich eine stabile Basis in der Beziehung zum Klienten. Dabei ist es mir auch wichtig, den Fokus auf das Erleben von Körperwahrnehmung und Körpersprache zu lenken. Dies erlebe ich immer wieder als einen wertvollen Impuls eine positive Haltung und Wertschätzung sich selbst gegenüber zu entwickeln.

Im ersten Abschnitt meines Berufslebens war ich im medizinischen Bereich als Arzt-Fachhelferin mit den Qualifizierungen im Bereich Praxis-Management und Ausbildung tätig. Als Dozentin und Mitglied im Prüfungsausschuss für das Berufsbild der ArzthelferIn koordinierte und gestaltete ich den Bereich der Ausbildung dieses Berufsbildes.



Wolf-Dietrich Groß arbeitet seit rund 20 Jahren in seinem zweiten Berufsleben als Trainer & Coach.

In seiner interaktiven Arbeit konzentriert er sich auf Teamentwicklung sowie im Einzel-Coaching auf Persönlichkeitsentwicklung von Führungskräften.

Ich biete Menschen Unterstützung, die sich weiterentwickeln wollen, um den Alltag - beruflich oder privat - gelassener und zufriedener bewältigen zu können. Beziehungsfähigkeit und Vertrauen bilden das Fundament für motivierende Führung. Dabei habe ich vor allem die Themen Emotionale Kompetenz, Mentale Präsenz, (Selbst-)Motivation, Konfliktmanagement, Resilienz, Stress- und Angstbewältigung sowie Change im Fokus.

In Hamburg geboren, lebe ich nach mehrjährigem Zwischenstopp in Berlin seit 1993 in Beelitz-Fichtenwalde am Waldesrand im Land Brandenburg.