



20 P E R S O N A L I T Y C A M P 23

Neue Wege, sich und anderen zu begegnen

Interaktiver Workshop | 6. + 7. Okt 2023

20 PERSONALITY CAMP 23

Wir sind das, was wir gelernt und erfahren haben. Manchmal kommen wir im Leben an Wegkreuzungen, an denen wir Gelerntes und Erfahrenes neu überdenken müssen, weil es uns im Umgang mit anderen Menschen oder in der Entscheidungsfähigkeit behindert – sei es als Führungskraft, als Kolleg:in, als Eltern oder Partner:in oder einfach von Mensch zu Mensch.



Neue Pfade



Schloss Steinhöfel

Doch warum nicht einmal neue Pfade entdecken, wenn es im Kopf zu eng geworden ist, die inneren Fesseln als zu stark empfunden werden und Ängste mutlos machen?

Manchmal helfen neue Perspektiven, um sich und anderen Menschen im Kontakt näher zu sein.

Schwerpunktthemen

• Persönlichkeit stärken und (weiter)entwickeln • Wieder in den Fluss kommen: Kreativität in Beruf und Alltag anstelle von Stillstand • Kommunikation lebendig und authentisch gestalten • Konflikte mutig annehmen und bewältigen • Hemmungen im Kontakt lösen und umwandeln • Eigene Widerstände und Blockaden erkennen und lösen • Beziehungsfähigkeit und Selbstbestimmung entwickeln • Vertrauen in eigene Wahrnehmungen, Erfahrungen und Werte finden • Entscheidungen klar denken und umsetzen • Mentale Präsenz entwickeln • Eigene Potentiale entdecken und nutzen • Anerkennen von Ängsten bei sich und anderen und positiv nutzen • Erlauben von Gefühlen – emotional sein dürfen • Müßiggang im Alltag entwickeln können

Methoden der Workshop-Arbeit

→ Kommunikations-Übungen
→ Interpersonale Chair-Performance
→ Intrapersonaler Dialog
→ Erarbeitung individueller Psychogramme
→ Emotionale Kompetenzgespräche

→ Kollegiale Fallberatung
→ Kreative Laborarbeit
→ Kraftvolle Feedback-Runden
→ Übungen zur Mentalen Präsenz

20 PERSONALITY CAMP 23

Der zweitägige Workshop bietet für max. 10 Personen Platz. Die Teilnehmer:innen formulieren bereits im Vorfeld ihre persönlichen Themen und ihren Gesprächsbedarf. **Im Nachgang zum Workshop erhält jede:r Teilnehmer:in schriftlich EINE INDIVIDUELLE EMPFEHLUNG für die weitere Entwicklungsarbeit in eigener Sache.**

Zielgruppen

Führungskräfte, Team-/Projektleiter, Eltern, Erzieher und Lehrer, interessierte Menschen

Thema	Personality Camp - Neue Wege, sich und anderen zu begegnen
Termin	6. + 7. Oktober 2023
Ort	Schloss Steinhöfel bei Fürstenwalde/ Brandenburg
TN-gebühr	1.950,-- Euro zzgl. MwSt. (inkl. 2 Übernachtungen und Verpflegung)
Frühbucher	(bis 10. Juli 2023) 1.650,-- Euro zzgl. MwSt.
Anmeldung	https://www.cmi-berlin.de/anmeldung/

Beate Kringel Verheiratet, zwei Kinder, seit 15 Jahren als selbstständige Heilpraktikerin in Beelitz tätig. Ausbildung in klassischer Homöopathie, Weiterbildung Psychotherapie GESTALT und Zertifizierung als Trainerin für Somatische Intelligenz (SI-Methode nach Frankenbach).

Gestützt auf eine langjährige Erfahrung habe ich immer wieder erlebt, dass bei der Behandlung von chronischen Erkrankungen nicht nur eine Veränderung der körperlichen Symptomatik geschieht, sondern sich auch ein tieferes Verstehen für eigene Erlebnisse, Denkmuster und Verhaltensweisen zeigt.

Zur Begleitung dieser Persönlichkeitsentwicklung ist meine Arbeit geprägt von somatischen, interaktiven und systemorientierten Aspekten mit einer Haltung des gegenseitigen Respekts, des Vertrauens in eigene Ressourcen und die Würdigung der individuellen Möglichkeiten jedes Menschen.

In Nordhessen gebürtig, gestaltete sich der erste Abschnitt in meinem Berufsleben viele Jahre im medizinischen Bereich als Arzt-Fachhelferin mit Weiterbildung Praxismanagement und Qualifizierung im Bereich Ausbildung.



Wolf-Dietrich Groß arbeitet seit rund 20 Jahren in seinem zweiten Berufsleben als Trainer & Coach.

Vorher über viele Jahre in Berlin im PR-Business tätig, konzentriert er sich heute auf Teamentwicklung sowie im Einzel- Coaching auf Persönlichkeitsentwicklung von Führungskräften.

Ich biete Menschen Unterstützung, die sich weiterentwickeln wollen, um den Alltag – beruflich und privat – besser bewältigen zu können. Dabei habe ich vor allem die Themen Emotionale Kompetenz, Mentale Präsenz, Motivation, Konfliktmanagement, Resilienz, Stress- und Angstbewältigung sowie Change im Fokus. In Hamburg geboren, lebe ich, mittlerweile achtfacher Großvater, nach Zwischenstopp in Berlin seit 1993 in Beelitz-Fichtenwalde im Land Brandenburg. Meine Reise- und Sehnsuchtsziele sind neben Spanien, Frankreich und Italien insbesondere Lanzarote und das Georgien am Schwarzen Meer.

