

## Nachwuchs-Führungskräfte – Zweitägiger Präsenz-Workshop

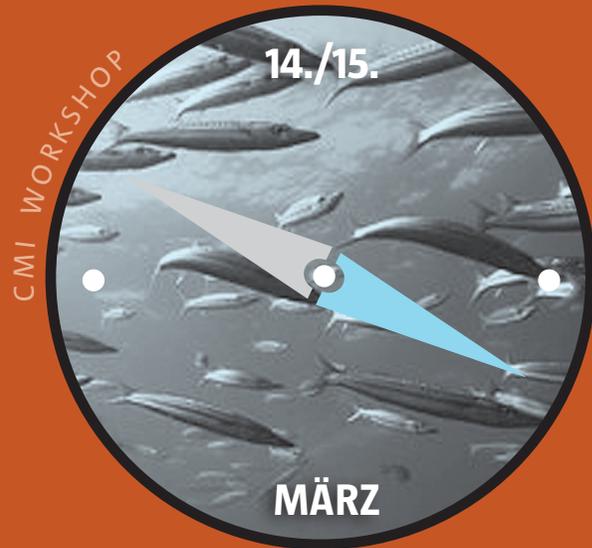
Ob im Unternehmen, in Organisationen und Verbänden, in Krankenhäusern oder Pflegeeinrichtungen, überall müssen Menschen geführt werden. Vor allem junge Nachwuchs-Führungskräfte haben es meist nicht leicht, sich in gewachsenen Strukturen und etablierten Hierarchien zurechtzufinden und zu behaupten. Sie wollen sich von Anfang an in ihrer Leistungsfähigkeit beweisen, ohne über die einschlägigen und vielfältigen Erfahrungen ihrer Teams und Mitarbeiter:innen zu verfügen.

Ehrgeizige junge Chef:innen müssen in erster Linie zuhören und Fragen stellen können, um sich gut in neue Verantwortungsbereiche einzuarbeiten.

In dem zweitägigen interaktiven Workshop im März 2023 gibt der Berliner Coach Wolf-Dietrich Groß Nachwuchs-Führungskräften praxisorientierte Hilfen, sich in der neuen Arbeits- und Post-Coronawelt ein fundiertes Rollen- und Selbstverständnis für die neue Führungs-Verantwortung zu schaffen. Im Sinne eines intensiven Gedankenaustausches zu individuellen Frage- und Problemstellungen ist die Anzahl der Teilnehmer:innen auf max. 12 Personen begrenzt.

Der Workshop konzentriert sich in interaktiver Arbeit auf die Schwerpunkte

- Junge führen Ältere – Erfahrungen anderer nutzen
- Statt Kolleg:in jetzt Chef:in
- Zuhören statt Aktionismus
- Erfolg durch Engagement
- Bereitschaft zu lernen
- Eigenes Schwächen-Erleben reflektieren
- Delegieren, Verantwortung abtreten
- Vertrauen statt Kontrolle
- Leistung anerkennen
- Leisten, ohne zu verbrennen
- Sich als Mensch zeigen
- Emotional sein dürfen
- Emotions-Regulierung
- Lernkultur – raus aus der Vorwurf-Falle
- Motivierende Mitarbeitergespräche
- Druck-, Stress- und Angst-reduzierung



# ZUHÖREN UND LERNEN

## JUNG UND ÄLTER IM TEAM

> MÄRZ 2023 — BERLIN <

Was Präsenz-Workshop „Zuhören und lernen“

Wann 14./15. März 2023

Wo Tagungsraum, 10119 Berlin-Mitte

Wer Trainer/Coach Wolf-Dietrich Groß

Wieviel Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung: 950,- Euro zzgl. MwSt.  
inkl. Mittagessen

Frühbucher (bis 31. Januar 2023): 850,- Euro zzgl. MwSt.

Anmeldung: <https://www.cmi-berlin.de/anmeldung/>



## ZWEITÄGIGER PRÄSENZ-WORKSHOP

### 1. Tag

- 9.30 – 10.00 Uhr Perspektiven erarbeiten – *Wünsche und Erwartungen*
- 10.00 – 11.00 Uhr Zu-hören und wahr-nehmen – *Die Chance Mentaler Präsenz*
- 11.00 – 11.20 Uhr Tee-/Kaffeepause
- 11.20 – 11.45 Uhr Entlastung schaffen – *Umgang mit Druck, Stress und Ängsten*
- 11.45 – 12.15 Uhr Mitarbeiter:in oder Kolleg:in – *Aus dem Team aufsteigen*
- 12.15 – 12.30 Uhr Im „Du“ oder „Sie“ – *Beziehung herstellen*
- 12.30 – 13.30 Uhr **Gemeinsames Mittagessen**
- 13.30 – 14.30 Uhr Am seidenen Faden – *Erfolg macht stark*
- 14.30 – 15.00 Uhr Führen mit Augenmaß – *Jung zusammen mit Alt*
- 15.00 – 15.20 Uhr Tee-/Kaffeepause
- 15.20 – 15.45 Uhr Mensch sein dürfen – *Offen und authentisch*
- 15.45 – 16.30 Uhr Aufgewacht ! – *Denkfallen finden und auflösen*
- 16.30 Uhr **Ende des ersten Tages**

### 2. Tag

- 9.30 – 10.00 Uhr Positive Atmosphäre schaffen – *Was Menschen motiviert*
- 10.00 – 11.00 Uhr Führen ohne Vorwurf – *Unterwegs zur Lern-Kultur*
- 11.00 – 11.20 Uhr Tee-/Kaffeepause
- 11.20 – 11.50 Uhr Leistung zählt – *Loben und gelobt werden*
- 11.50 – 12.30 Uhr Gut gemacht ! – *Der Motivations-Kreislauf*
- 12.30 – 13.30 Uhr **Gemeinsames Mittagessen**
- 13.30 – 14.15 Uhr Auf Schritt und Tritt – *Sicher führen können*
- 14.15 – 15.00 Uhr Beziehung führt – *Emotional sein dürfen*
- 15.00 – 15.15 Uhr Tee-/Kaffeepause
- 15.15 – 16.00 Uhr Vertrauen statt Kontrolle – *Stabilität durch Beziehung*
- 16.00 – 16.30 Uhr Kraftvoll durchstarten – *Was ich heute mitnehme*
- 16.30 Uhr **Ende des Workshops**

## ABLAUF



Foto: Gilly/unsplash



**cmi Coaching | Mediation | Interaktion**

Wolf-Dietrich Groß | [wdg@cmi-berlin.de](mailto:wdg@cmi-berlin.de)

Köhlerstr. 81 | 14547 Beelitz | [www.cmi-berlin.de](http://www.cmi-berlin.de)

Tel. 033 206 - 62 534 und 0177 - 493 12 75

**Tagungsraum** 10119 Berlin-Mitte