



ECHT STARK

ALS FÜHRUNGSKRAFT AUTHENTISCH UND SELBSTBEWUSST ÜBERZEUGEN

> 27. + 28 JUNI 2022 — BERLIN <

Führungskräfte sind im beruflichen Alltag in vielfacher Weise gefordert. Sie bewegen sich im Spannungsfeld zwischen den Erwartungen der Unternehmensleitung, anderer Führungskräfte, eines gegebenenfalls bestehenden Betriebsrats und im Besonderen ihrer eigenen Mitarbeiter*innen.

Die Geschäftsleitung erwartet, dass die übertragenen Aufgabenbereiche nicht nur im Alltag, sondern gerade auch in schwierigen Zeiten kompetent und souverän geführt und geplante Ergebnisse erzielt werden. Aber auch die eigenen Mitarbeiter*innen wollen von „starken“ Führungskräften geführt werden, die die Interessen des Teams im Unternehmen angemessen vertreten und an denen sie sich selbst orientieren können. Nicht zuletzt muss die Führungskraft „konfliktfähig“ sein, um die eigenen Interessen gegen Widerstände und Konkurrenz verteidigen und im Bedarfsfall auch disziplinarische Maßnahmen gegenüber Mitarbeiter*innen verhängen zu können.

Auf positive und motivierende Weise ein starkes Vorbild sein zu können, will gelernt und geübt sein. In dem zweitägigen interaktiven Präsenz-Workshop *Echt stark - Als Führungskraft authentisch und selbstbewusst überzeugen am 27./28. Juni 2022* in Berlin erfahren Sie von zwei erfahrenen Führungskräften und Coaches, auf welche Weise Sie die wesentlichen Grundlagen für ein starkes Selbstvertrauen erlangen können. In Einzel- und Gruppenübungen wird die zentrale Bedeutung der inneren Haltung einer Führungskraft herausgearbeitet.

Ein starkes Selbstvertrauen kann nur auf Grundlage des Vertrauens in die eigene Intuition, authentisch gelebter Werte und der Kenntnis eigener Stärken entstehen. Aktiv gestalten statt klagen ist ein weiterer entscheidender Schritt auf dem Weg zu einem starken Selbstvertrauen.

Ebenso wichtig ist es, sein eigenes Selbstvertrauen immer wieder zu stärken und negative Gedanken abzulegen, die blockieren und die Entfaltung des vollen Potenzials verhindern. In diesem Sinne werden wir uns über die Fragen austauschen: Was ist wichtig? Was tut gut? Was macht stark? Welche Verhaltens-, Kommunikations- und Denk-Weisen sind nützlich für den beruflichen Alltag?

Um an beiden Tagen innerhalb der Gruppe mit jeder und jedem Einzelnen individuell arbeiten zu können, ist die Teilnehmeranzahl auf max. 12 Personen begrenzt.

Inhaltliche Schwerpunkte der gemeinsamen Arbeit

- Selbstvertrauen & Selbstbewusstsein
- Intuition & Emotion
- Authentizität & Werte
- Stärken & Erfolge
- (Selbst-)Motivation
- Risiko Denkfalle
- Gestalten statt klagen
- Sprache & Körpersignale
- Selbstfürsorge
- Erkenntnis in Eigenregie

Was Zweitägiger Präsenz-Workshop *Echt stark – Authentisch und selbstbewusst*

Wann 27. und 28. Juni 2022 (Mo + Di)

Wo NOVOTEL, Straße des 17. Juni 106 -108, 10623 Berlin-Tiergarten, direkt am S-Bhf Tiergarten

Wie Interaktiv mit Flipchart, ohne PowerPoint

Wer Trainer: Martin Wittmann & Wolf-Dietrich Groß

Wieviel 1.350,-- EUR, zweite/r TN 1.200,--EUR zzgl. MwSt. inkl. Mittagessen

Anmeldung: <https://www.cmi-berlin.de/anmeldung/>



ABLAUF ANMELDUNG

1. Tag

- 9.00 – 9.20 Uhr Begrüßung – *Wünsche und Erwartungen*
- 9.20 – 10.00 Uhr Wie wichtig ist Selbstbewusstsein für Führungskräfte? *Was macht eine starke Persönlichkeit aus?*
- 10.00 – 10.45 Uhr Selbstannahme – *Meine Licht- und Schattenseiten akzeptieren*
- 10.45 – 11.00 Uhr Tee-/Kaffeepause
- 11.00 – 11.45 Uhr Intuition & Emotion – *Auf meine Intuition vertrauen. Zugang zu meinen Emotionen schaffen*
- 11.45 – 12.30 Uhr Authentizität & Werte – *Bin ich authentisch? Lebe ich meine Werte oder will ich anderen gefallen?*
- 12.30 – 13.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 13.30 - 14.30 Uhr Stärken & Erfolge / Fremd- & Selbstlob – *Bin ich mir meiner Stärken und Erfolge bewusst? Wie wichtig ist mir Anerkennung von Dritten?*
- 14.30 – 15.00 Stärken – Erfolge - Selbstbewusstsein – *Motivations-Kreislauf*
- 15.00 - 15.30 Uhr - Förderliches Denken – Teil 1: *Kreislauf Selbstüberforderung – Selbstabwertung Perfektionismus versus Mut zur Korrektur*
- 15.30 – 15.45 Uhr Tee-/Kaffeepause
- 15.45 - 16.30 Uhr Förderliches Denken – *Teil 2: Negative Denkfallen in förderliche Gedanken & Leitsätze umwandeln*
- 16.30 - 17.00 Uhr Was ich heute mitnehme
- 17.00 Uhr Ende des ersten Tages

2. Tag

- 9.00 – 10.30 Uhr Aktiver Gestalter statt „Opfer“? Raus aus der Mitleidsfalle/Gestalten statt Klagen *Schluss mit Aufschieberitis, Wirksamkeit als Führungskraft erleben durch Konfliktfähigkeit – Grenzen setzen*
- 10.30 - 10.50 Uhr Tee-/Kaffeepause
- 10.50 - 12.00 Uhr Meine Unterstützer/soz. Netzwerk – *Schaffung + Pflege eines fördernden Umfelds*
- 12.00 - 12.30 Uhr Sprache, Stimme und Körperhaltung – *Signale für mich und andere*
- 12.30 - 13.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 13.00 - 14.30 Uhr Akku Selbstbewusstsein – *Selbstvertrauen stärken und erhalten, Selbstfürsorge üben*
- 14.30 – 14.45 Uhr Tee-/Kaffeepause
- 14.45 - 15.15 Uhr Die Säulen des Selbstvertrauens
- 15.15 - 16.30 Uhr Mein Maßnahmenplan für Steigerung und Stabilisierung meines Selbstvertrauens *Individuelle Maßnahmenpläne*
- 16.30 - 17.00 Uhr Was ich mitnehme – *Gedankenaustausch*
- 17.00 Uhr Ende des Workshops



Coaches: Wolf-Dietrich Groß
und Martin Wittmann

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop an

Echt stark – Authentisch und selbstbewusst

27. und 28. Juni 2022, Montag und Dienstag

NOVOTEL, Straße des 17. Juni 106 -108, 10623 Berlin-Tiergarten

Bei Verhinderung kann ein/e Ersatzteilnehmer/in benannt werden.

Online: <https://www.cmi-berlin.de/anmeldung/>



cmi Coaching | Mediation | Interaktion

Wolf-Dietrich Groß | wdg@cmi-berlin.de

Köhlerstr. 81 | 14547 Beelitz | www.cmi-berlin.de

Tel. 033 206 - 62 534 und 0177 - 493 12 75