

# W O R K S H O P

**Sicherheit gewinnen und ausstrahlen** – Nach guter inhaltlicher Vorbereitung braucht der Präsentierende innere Sicherheit und eine gewinnende Ausstrahlung. Das Publikum möchte überzeugt und mitgenommen werden. In einer Präsentation entscheiden Authentizität, Ausstrahlung und Überzeugungskraft. Oft allerdings leidet die Konzentration unter der Aufregung und der Sorge, auf der „Bühne“ den roten Faden zu verlieren oder als Referent am Rednerpult nicht die erhoffte Aufmerksamkeit zu bekommen. Dieser negative Stress ist jedoch vermeidbar.

Ein ganztägiges Präsentations- und Rhetorik-Training zeigt, wie die Teilnehmer/innen mit Druck-Situationen umgehen können und wie sich die Konzentration wirkungsvoll steigern lässt. Das professionelle Training für max. 5 Teilnehmer konzentriert sich auf Ausstrahlung und Souveränität mit Wirkungsfaktoren wie Atmung, Blickkontakt, Stimme und Sprache, Körperhaltung, Mimik, Gestik und Bodenhaftung. Praktische Übungen und Tipps zur Stressbewältigung runden das Trainingsprogramm ab. Alle Übungen werden von der Kamera begleitet. Die Video-Beobachtung des eigenen Auftritts und konstruktives Feedback beschleunigen die gewünschten Lerneffekte.

**ZIELGRUPPE:** Angesprochen sind Unternehmer/innen, Geschäftsführer/ innen, Führungskräfte, Angestellte und freie Berufe, Rechtsanwälte, Marketing-Profis, Team- und Projektleiter, Werbe-, PR- und Event-Agenturen sowie Fachleute in Verkauf und Vertrieb.

**Thema** Sicherheit gewinnen und ausstrahlen

**Termin** 18. Oktober 2022, Dienstag 9:00 - 17:00 Uhr

**Ort** Tagungsraum, 10119 Berlin-Mitte

**Trainer** Wolf-Dietrich Groß

**Teilnehmergebühr** 595,- Euro zzgl. 19% MwSt. inkl. Mittagessen

**Zweiter Teilnehmer** 495,- Euro zzgl. 19% MwSt. inkl. Mittagessen

**Anmeldung** <https://www.cmi-berlin.de/anmeldung/>



## SICHERHEIT GEWINNEN UND AUSSTRAHLEN

### PRÄSENTATIONS- UND RHETORIKTRAINING MIT KAMERA

> 18. OKTOBER 2022 — BERLIN <

# PRÄSENTATIONS- UND RHETORIK-TRAINING MIT KAMERA

9.00 Uhr	Persönlichkeit beeindruckt – <i>Was der Zuhörer erwartet</i>
9:30 Uhr	Dialog durch Blickkontakt – <i>Wer ich bin und was ich will</i> Praktische Kamera-Übungen
10:30 Uhr	Tee-/Kaffeepause
10:45 Uhr	Wie ich mit Stress umgehe – <i>Atmen und den Körper lockern</i> Praktische Kamera-Übungen
12:30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
13:30 Uhr	Herzblut reis(s)t mit – <i>Zuhörer mit auf die Reise nehmen</i> Praktische Kamera-Übungen
15:00 Uhr	Tee-/Kaffeepause
15:15 Uhr	Ausstrahlung und Wirkung – <i>Sprache &amp; Stimme, Gestik, Mimik, Körperhaltung und Atmung</i> Praktische Kamera-Übungen
16:00 Uhr	Präsenz und Augen-Blick – <i>Überzeugend präsentieren</i> Praktische Kamera-Übungen
17.00 Uhr	Ende des Workshops

## ABLAUF ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop an  
Online: <https://www.cmi-berlin.de/anmeldung/>

Sicherheit gewinnen und ausstrahlen | Präsentations-Training  
mit Kamera, 18. Oktober 2022, Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr

Bei Verhinderung kann ein/e Ersatzteilnehmer/in benannt  
werden.



cmi Coaching | Mediation | Interaktion  
Wolf-Dietrich Groß | [wdg@cmi-berlin.de](mailto:wdg@cmi-berlin.de)  
Köhlerstr. 81 | 14547 Beelitz | [www.cmi-berlin.de](http://www.cmi-berlin.de)  
Tel. 033 206 - 62 534 und 0177 - 493 12 75  
Tagungsraum 10119 Berlin-Mitte