



Illustration: Nela Everding

ZEIT ZUM AUFBRUCH

Eigene Perspektiven entwickeln

Als persönlicher Coach helfe ich meinem Klienten, seine eigenen Bedürfnisse zu erkennen und ernst zu nehmen, Druck, Stress und Zwänge abzubauen, Freiräume zu entdecken. Ich ermutige ihn, neue Kommunikationswege zu beschreiten, sein Verhalten im Kontakt mit sich selbst und anderen zu überprüfen und ggf. neu zu gestalten. „Baustellen“ werden identifiziert und gemeinsam lösungsorientiert bearbeitet. So fällt die Bewältigung des Alltags im Umgang mit Mitarbeitern, Kunden, Kollegen, dem Chef und anderen Menschen leichter.

Vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Coach

Coaching hat Selbstreflexion, Bewusstheit und Veränderung zum Ziel. Es geht darum, eigene Potenziale zu erkennen und sich alle persönlichen Entwicklungsmöglichkeiten offen zu halten bzw. zu erschließen. Coaching braucht Vertrauen – die Arbeit hinter verschlossenen Türen ist vertraulich.

Wolf-Dietrich Groß – Trainer und Coach



Ich stehe in meinem zweiten Berufsleben und arbeite seit über 15 Jahren bundesweit als Trainer und Coach in Führungsfragen. Führungskräfte mit dem Wunsch nach persönlicher Veränderung begleite ich punktuell auf ihrem beruflichen Lebensweg.

Meine Kunden unterstütze ich:

- beim Führen von Mitarbeitern
- in Konfliktsituationen und Krisen
- im Umgang mit Druck und Stress
- bei Erschöpfung und Burn-Out-Gefährdung
- in Veränderungsprozessen
- bei inneren Ziel- und Wertekonflikten
- durch Übung von Selbst- und Fremdwahrnehmung
- bei der Stärkung von Selbstvertrauen, Gelassenheit und Souveränität



cmi ■ Coaching | Mediation | Interaktion
Tagungsraum: 10119 Berlin -Mitte
T. 0177 - 493 12 75 | wdg@cmi-berlin.de
www.cmi-berlin.de