

W O R K S H O P

Sicherheit gewinnen und ausstrahlen – Nach guter inhaltlicher Vorbereitung braucht der Präsentierende innere Sicherheit und eine gewinnende Ausstrahlung. Das Publikum möchte überzeugt und mitgenommen werden. In einer Präsentation entscheiden Authentizität, Ausstrahlung und Überzeugungskraft. Oft allerdings leidet die Konzentration unter der Aufregung und der Sorge, auf der „Bühne“ den roten Faden zu verlieren oder als Referent am Rednerpult nicht die erhoffte Aufmerksamkeit zu bekommen. Dieser negative Stress ist jedoch vermeidbar.

Ein ganztägiges Präsentations- und Rhetorik-Training zeigt, wie die Teilnehmer/innen mit Druck-Situationen umgehen können und wie sich die Konzentration wirkungsvoll steigern lässt. Das professionelle Training für max. 5 Teilnehmer konzentriert sich auf Ausstrahlung und Souveränität mit Wirkungsfaktoren wie Atmung, Blickkontakt, Stimme und Sprache, Körperhaltung, Mimik, Gestik und Bodenhaftung. Praktische Übungen und Tipps zur Stressbewältigung runden das Trainingsprogramm ab. Alle Übungen werden von der Kamera begleitet. Die Video-Beobachtung des eigenen Auftritts und konstruktives Feedback beschleunigen die gewünschten Lerneffekte.

ZIELGRUPPE: Angesprochen sind Unternehmer/innen, Geschäftsführer/innen, Führungskräfte, Angestellte und freie Berufe, Rechtsanwälte, Marketing-Profis, Team- und Projektleiter, Werbe-, PR- und Event-Agenturen sowie Fachleute in Verkauf und Vertrieb.

Thema: Sicherheit gewinnen und ausstrahlen

Termin: 10. März 2022, Donnerstag 9:00 - 17:00 Uhr

Ort: Seminarraum F 51, Fehrbelliner Str. 51, 10119 Berlin-Mitte

Trainer: Wolf-Dietrich Groß

Teilnehmergebühr: Euro 595,- zzgl. 19% MwSt. inkl. Mittagessen

Zweiter Teilnehmer: Euro 495,- zzgl. 19% MwSt. inkl. Mittagessen

Anmeldung: <https://www.cmi-berlin.de/anmeldung/>



SICHERHEIT GEWINNEN UND AUSSTRAHLEN

PRÄSENTATIONS- UND RHETORIKTRAINING MIT KAMERA

> 10. MÄRZ 2022 — BERLIN <

PRÄSENTATIONS- UND RHETORIK-TRAINING MIT KAMERA

- 9.00 Uhr Persönlichkeit beeindruckt – *Was der Zuhörer erwartet*
- 9:30 Uhr Dialog durch Blickkontakt – *Wer ich bin und was ich will*
Praktische Kamera-Übungen
- 10:30 Uhr Tee-/Kaffeepause
- 10:45 Uhr Wie ich mit Stress umgehe – *Atmen und den Körper lockern*
Praktische Kamera-Übungen
- 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 13:30 Uhr Herzblut reis(s)t mit – *Zuhörer mit auf die Reise nehmen*
Praktische Kamera-Übungen
- 15:00 Uhr Tee-/Kaffeepause
- 15:15 Uhr Ausstrahlung und Wirkung – *Sprache & Stimme, Gestik, Mimik, Körperhaltung und Atmung*
Praktische Kamera-Übungen
- 16:00 Uhr Präsenz und Augen-Blick – *Überzeugend präsentieren*
Praktische Kamera-Übungen
- 17.00 Uhr Ende des Workshops

ABLAUF ANMELDUNG

bitte hier abtrennen

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop an
Online: <https://www.cmi-berlin.de/anmeldung/>
Fax: 033 206 – 62 535 (bitte an der gestrichelten Linie abtrennen)

Sicherheit gewinnen und ausstrahlen | Präsentations-Training
mit Kamera, 10. März 2022, Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr
Tagungsraum Fehrbelliner Str. 51/F51, 10119 Berlin-Mitte

Bei Verhinderung kann ein/e Ersatzteilnehmer/in benannt
werden.

Name, Vorname

Firma

Straße

PLZ, Stadt

Tel. + e-Mail

Die Teilnehmergebühr in Höhe von Euro 595,- zzgl. 19% MwSt.
(zweiter Teilnehmer: Euro 495,- zzgl. 19 % MwSt.) überweise ich nach
Rechnungseingang.

Datum, Unterschrift/Stempel



cmi Coaching | Mediation | Interaktion

Wolf-Dietrich Groß | wdg@cmi-berlin.de

Köhlerstr. 81 | 14547 Beelitz

T. 033 206 - 625 34 | www.cmi-berlin.de

Tagungsraum

Fehrbelliner Str. 51/F51 | 10119 Berlin-Mitte

T. 0177 493 12 75