



Kraftvoller Spurwechsel

Vertrauensvolle Einzelarbeit

Veränderung leben – In der Regel wissen wir sehr genau, was wir können und was uns bei der Arbeit und im Kontakt mit anderen Menschen schwerfällt. Da wir uns aber gedanklich immer wieder auf denselben Gleisen bewegen, ist die Entdeckung von Neuland nicht so ganz einfach. Doch gerade in schwierigen Zeiten brauchen wir Flexibilität und Neuorientierung im Denken und Handeln, um uns Motivation, Erfolg und Beziehung nicht zu verbauen.

Ich unterstütze Sie dabei, Ihre Denkperspektiven zu erweitern und zu verbreitern. Und sich Schritt für Schritt aus der gedanklichen und gefühlten Gewohnheitsenge zu befreien. In vertrauensvoller Präsenz- oder virtueller Einzelarbeit schauen wir uns gemeinsam Ihre Arbeitsabläufe und Verhaltensweisen im alltäglichen Umgang mit Ihrer Umwelt an. Gleichzeitig blicken wir zusammen darauf, wie Sie mit sich selber zurechtkommen und mit Ihrer Energie haushalten.

Ziel des Selbst-Projekts ist es, dass Sie für sich Lust am neuen Denken entwickeln. Dass Sie vielversprechende Ansatzpunkte finden, Sackgassen zu vermeiden, Blockaden zu überwinden und den Blick für notwendige und sinn-volle Veränderungen zu weiten. Das Ziel des Coach als Begleiter auf Zeit besteht darin, sich möglichst schnell überflüssig zu machen, sobald Sie Ihren entdeckten Spurwechsel selber weiter ausbauen können.

Was Sie dafür als Handwerkszeug brauchen:

- Lust auf frische Erkenntnisse haben
- Mut, neue Erfahrungen zu machen
- Bereitschaft, alte Pfade zu verlassen
- Innere und äußere Konflikte angehen
- Ängsten ins Auge schauen
- Eigene Emotionen wahrnehmen
- Kopf, Herz und Bauch aktivieren
- Selbstfürsorge verstärken
- In Beziehung zu anderen treten wollen

Für diese gemeinsame Arbeit nutzen wir Ihre gewohnte virtuelle Plattform wie Zoom, Microsoft Teams, Webex, GoToMeeting o.a. oder auch Skype.

Die dreistündige virtuelle Einheit kostet 950,-- Euro zzgl. 19% MwSt.

WAS: Kraftvoller Spurwechsel

WIE: Virtuelle Einzelarbeit à 3 Stunden

WANN: Nach Bedarf

WO: Auf Ihrer digitalen Unternehmens-Plattform

WIEVIEL: 950,-- Euro zzgl. 19% MwSt.



cmi Coaching | Mediation | Interaktion
Wolf-Dietrich Groß | wdg@cmi-berlin.de
Köhlerstr. 81 | 14547 Beelitz
T. 033 206 - 625 34 | www.cmi-berlin.de

Tagungsraum
Fehrbelliner Str. 51/F51
10119 Berlin-Mitte
T. 0177 - 493 12 75

