

# virtuell

Coaching für Führungskräfte

## Virtuelles Supervisions-Coaching

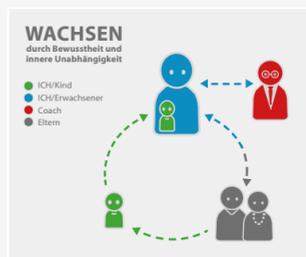
Führungs-Kraft durch Selbstreflexion

cmi workshops

**Mut zur Selbstreflexion** – Wenn Präsenzarbeit nicht gewünscht oder unmöglich ist, lassen sich Einzel-Coachings auch virtuell gut realisieren. Ich biete supervisionelle Einzelarbeit für erfahrene Führungskräfte und professionelles Coaching für Nachwuchskräfte, die Anregungen und Unterstützung für ihre weitere persönliche Entwicklung sowie das Führen von Menschen suchen bzw. wichtige Schritte für ihr Vorankommen im Job gehen wollen.

### Inhaltlich geht es um diese Themen:

- Führungspotenzial entwickeln
- Beziehungsfähigkeit stärken
- Emotionale Kompetenz ausbauen
- Empathie entdecken
- Leistung anerkennen
- Selbstmotivation lernen
- Konflikte gewaltfrei bewältigen
- Druck- und Stress reduzieren
- Denkfallen identifizieren
- Anders denken können
- Selbstreflexion pflegen
- Mentale Präsenz üben
- Gestalten statt klagen



Im Einzel-Coaching liegt der Schlüssel zu erfolgreicher persönlicher Weiterentwicklung in der Selbstreflexion, in der ich Sie als Coach unterstütze. Nur wer seine Kommunikation und sein Verhalten, das ihn regelmäßig an Grenzen stoßen lässt, hinterfragt, wird vorankommen und Menschen motivierend führen können.

Veränderung erfordert Mut, sich auf Neues einzulassen, weil das Alte nicht weiterführt. Wer Angst spürt, darf der Spur dieser Angst folgen, um herauszufinden, was sie ihm sagen will. Angst ist à priori ein positives und lebenswichtiges Gefühl, das uns beim mutigen Hinschauen den Weg ins Freie zeigt. Vor allem brauchen wir Mentale Präsenz für persönliche Veränderung. Sie hilft uns, durch konzentriertes Zu-hören & Wahr-nehmen in Beziehung zu anderen Menschen zu kommen. Er-wachsen werden meint den Prozess, als Mensch und Persönlichkeit zu reifen – ohne den Verlust wertvoller Erinnerungen und Erfahrungen aus der Kindheit.

Das dreistündige Coaching auf der virtuellen Plattform Ihres Unternehmens (Microsoft Teams, Zoom, GoTo-Meeting o.a. oder auch per Skype) kostet 950,- Euro zzgl. 19% MwSt.

**WAS:** Supervisions-Coaching

**WIE:** Virtuelle Einzelarbeit

**WANN:** Nach Bedarf

**WO:** Auf der digitalen Plattform Ihres Unternehmens oder per Skype

**WIEVIEL:** 950,- Euro zzgl. 19% MwSt.



**cmi Coaching | Mediation | Interaktion**  
Wolf-Dietrich Groß | wdg@cmi-berlin.de  
Köhlerstr.81 | 14547 Beelitz  
T. 033 206 - 625 34 | www.cmi-berlin.de

**Tagungsraum**  
Fehrbelliner Str. 51/F51  
10119 Berlin-Mitte  
T. 0177 - 493 12 75

