



EMOTIONAL FÜHREN

SICHER DURCH DEN TÄGLICHEN GEFÜHLSDSCHUNDEL

> 2TÄGIGER WORKSHOP AM 7. UND 8. OKTOBER 2020 IN BERLIN <

Emotional führen - Täglich sind wir am Arbeitsplatz mit Emotionen konfrontiert. Unser Wunsch, als Führungskraft möglichst sachlich zum Erfolg zu kommen, geht oft nicht in Erfüllung. Wenn wir aber im Job die Gefühlswelt nicht unterdrücken, sondern Mitarbeiter und Kollegen mitnehmen wollen, müssen wir einen Weg finden, mit emotionalen Menschen und Situationen gelassen, erfolgversprechend und zielführend umzugehen. Und unsere eigenen Gefühle als wertvoll zu betrachten, ohne die Gefühlskontrolle zu verlieren.

Der zweitägige Workshop **Emotional führen - Sicher durch den täglichen Gefühlsdschungel** konzentriert sich auf die eigenen und fremden Gefühlswelten im Arbeitsalltag. Emotionen können als wertvolle und authentische Signale der Gemütsverfassung des Gegenüber verstanden werden und dienen als wichtige Basis für die Verständigung. Eine positive emotionale Grundhaltung ist auch für das Austragen und die Lösung von Konflikten entscheidend. Kopfgesteuerte Argumente, Analysen, Logik, vermeintliche Tatsachen, Rechthaberei und „Gesunder Menschenverstand“ verschärfen in der Regel gefühlsstarke Auseinandersetzungen. Der Trainer & Coach Wolf-Dietrich Groß gibt den Führungskräften hilfreiche Hinweise zum Wert und verträglichen Umgang mit eigenen und fremden Emotionen und Gefühlen. Die Teilnehmer/Innen bringen konkrete Fallbeispiele und schwierige Situationen aus ihrem Alltag mit in den Workshop, wo gemeinsam individuelle Lösungen erarbeitet werden.



Was Workshop Emotional führen

Wann 7. und 8. Oktober 2020

Wo Novotel, Straße des 17. Juni, 10623 Berlin-Tiergarten
S-Bahn Station Tiergarten

Wer Wolf-Dietrich Groß, Trainer & Coach

Wieviel 1.175,- Euro zzgl. MwSt. inkl. Mittagessen

Anmeldung <https://www.cmi-berlin.de/anmeldung/>

ZWEITÄGIGER INTERAKTIVER WORKSHOP

1. Tag

- 9.00 - 9.30 Uhr Perspektiven für den Tag – *Wünsche und Erwartungen*
9.30 - 10.15 Uhr Verloren im Gestern und Morgen – *Die Kraft der Mentalen Präsenz*
10.15 - 10.30 Uhr Auf Knopfdruck geht nicht – *Die neue Aufmerksamkeit*
10.30 - 10.45 Uhr Tee-/Kaffeepause
10.45 - 11.30 Uhr Ein bunter Strauß Emotionen – *Wie ich mich und andere erlebe*
11.30 - 12.30 Uhr Wenn Gefühle Stress machen – *Der Kopf gibt die Richtung an*
12.30 - 13.30 Uhr Mittagspause
13.30 - 14.30 Uhr Verbohrt und gefangen – *Denkfallen aufspüren und auflösen*
14.30 - 15.00 Uhr Beredt ohne Worte – *Der Körper spricht Bände*
15.00 - 15.15 Uhr Tee-/Kaffeepause
15.15 - 16.00 Uhr Bühne des Alltags – *Gehen, stehen, sitzen*
16.00 - 16.30 Uhr Ärger - Aggression - Hilflosigkeit – *Themen für morgen*

2. Tag

- 9.00 - 9.30 Uhr Freude, Neugier, Lust und Abenteuer – *Positive Emotionen machen stark*
9.30 - 10.30 Uhr Was mich nervt – *Schwierige Situationen im Job*
10.30 - 10.45 Uhr Tee-/Kaffeepause
10.45 - 11.30 Uhr Schwierige Mitarbeiter und Kollegen – *Empathie hilft Alltags-Beispiele*
11.30 - 12.30 Uhr Lust- oder hilflos – *Wie ich mir selber im Weg stehe*
12.30 - 13.30 Uhr Mittagspause
13.30 - 15.00 Uhr Cool oder unbeherrscht – *Mein Chef und ich*
15.00 - 15.15 Uhr Tee-/Kaffeepause
15.15 - 16.00 Uhr Mut zum Gefühl – *Emotionale Mitteilungen*
16.00 - 16.30 Uhr An den Schrauben drehen – *Emotionale Selbstanleitung*
16.30 Uhr Ende des Workshops

ABLAUF ANMELDUNG

bitte hier abtrennen

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop an
Fax: 033 206 – 62 535 (bitte an der gestrichelten Linie abtrennen)

Emotional führen | 2tägiger Workshop
7. und 8. Oktober 2020/Mi u. Do jeweils 9:00 - 16:30 Uhr
Novotel, Straße des 17. Juni, 10623 Berlin-Tiergarten

Bei Verhinderung kann ein/e Ersatzteilnehmer/in benannt werden.

Name, Vorname

Firma

Straße

PLZ, Stadt

Tel. + eMail

Die Teilnahmegebühr überweise ich nach Rechnungseingang.

Datum, Unterschrift/Stempel



cmi Coaching | Mediation | Interaktion

Wolf-Dietrich Groß | wdg@cmi-berlin.de
Köhlerstr. 81 | 14547 Beelitz
T. 033 206 - 625 34 | www.cmi-berlin.de

Tagungsraum

Fehrbelliner Str. 51/F51 | 10119 Berlin-Mitte
T. 030 - 327 80 80