



SICHERHEIT GEWINNEN UND AUSSTRAHLEN

PRÄSENTATIONS- UND RHETORIKTRAINING MIT KAMERA

> 23. MÄRZ 2020 — BERLIN <

W O R K S H O P

Sicherheit gewinnen und ausstrahlen – Nach guter inhaltlicher Vorbereitung braucht der Präsentierende innere Sicherheit und eine gewinnende Ausstrahlung. Das Publikum möchte überzeugt und mitgenommen werden. In einer Präsentation entscheiden Authentizität, Ausstrahlung und Überzeugungskraft. Oft allerdings leidet die Konzentration unter der Aufregung und der Sorge, auf der „Bühne“ den roten Faden zu verlieren oder als Referent am Rednerpult nicht die erhoffte Aufmerksamkeit zu bekommen. Dieser negative Stress ist jedoch vermeidbar.

Ein ganztägiges Präsentations- und Rhetorik-Training zeigt, wie die Teilnehmer/innen mit Druck-Situationen umgehen können und wie sich die Konzentration wirkungsvoll steigern lässt. Das professionelle Training für max. 5 Teilnehmer konzentriert sich auf Ausstrahlung und Souveränität mit Wirkungsfaktoren wie Atmung, Blickkontakt, Stimme und Sprache, Körperhaltung, Mimik, Gestik und Bodenhaftung. Praktische Übungen und Tipps zur Stressbewältigung runden das Trainingsprogramm ab. Alle Übungen werden von der Kamera begleitet. Die Video-Beobachtung des eigenen Auftritts und konstruktives Feedback beschleunigen die gewünschten Lerneffekte.

Zielgruppe: Angesprochen sind Unternehmer/innen, Geschäftsführer/innen, Führungskräfte, Angestellte und freie Berufe, Rechtsanwälte, Marketing-Profis, Team- und Projektleiter, Werbe-, PR- und Event-Agenturen sowie Fachleute in Verkauf und Vertrieb.

Thema: Sicherheit gewinnen und ausstrahlen

Termin: 23. März 2020, Montag 9:00 - 17:00 Uhr

Ort: Fehrbelliner Str. 51 | 10119 Berlin Mitte | T. 030 - 68 00 68 43

Trainer: Wolf-Dietrich Groß

Teilnehmergebühr: Euro 595,- zzgl. 19% MwSt. inkl. Mittagessen

Zweiter Teilnehmer: Euro 495,- zzgl. 19% MwSt. inkl. Mittagessen

Anmeldung: <https://www.cmi-berlin.de/anmeldung/>



PRÄSENTATIONS- UND RHETORIK-TRAINING MIT KAMERA

9.00 Uhr	Persönlichkeit beeindruckt – <i>Was der Zuhörer erwartet</i>
9.30 Uhr	Dialog durch Blickkontakt – <i>Wer ich bin und was ich will</i> Praktische Kamera-Übungen
10.30 Uhr	Tee-/Kaffeepause
10.45 Uhr	Wie ich mit Stress umgehe – <i>Atmen und den Körper lockern</i> Praktische Kamera-Übungen
12.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
13.30 Uhr	Herzblut reis(s)t mit – <i>Zuhörer mit auf die Reise nehmen</i> Praktische Kamera-Übungen
15.00 Uhr	Tee-/Kaffeepause
15.15 Uhr	Ausstrahlung und Wirkung – <i>Sprache & Stimme, Gestik, Mimik, Körperhaltung und Atmung</i> Praktische Kamera-Übungen
16.00 Uhr	Präsenz und Augen-Blick – <i>Überzeugend präsentieren</i> Praktische Kamera-Übungen
17.00 Uhr	Ende des Workshops

ABLAUF ANMELDUNG

bitte hier abtrennen

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop an

Online: <https://www.cmi-berlin.de/anmeldung/>

Fax: 033 206 – 62 535 (bitte an der gestrichelten Linie abtrennen)

Sicherheit gewinnen und ausstrahlen | Präsentations-Training
mit Kamera, 23. März 2020, Montag 9.00 - 17.00 Uhr
Tagungsraum Fehrbelliner Str. 51, 10119 Berlin-Mitte

Bei Verhinderung kann ein/e Ersatzteilnehmer/in benannt werden.

Name, Vorname

Firma

Straße

PLZ, Stadt

Tel. + e-Mail

Die Teilnehmergebühr in Höhe von Euro 595,- zzgl. 19% MwSt.
(zweiter Teilnehmer: Euro 495,- zzgl. 19% MwSt.) überweise ich nach Rechnungseingang.

Datum, Unterschrift/Stempel



cmi ■ Coaching | Mediation | Interaktion
Köhlerstr. 81 | 14547 Beelitz | T.033 206 - 625 34 | www.cmi-berlin.de
Wolf-Dietrich Groß | wdg@cmi-berlin.de

Tagungsraum Fehrbelliner Str. 51 | 10119 Berlin Mitte | T.030 - 68 00 68 43