

DIE KUNST DES SELBST-COACHING

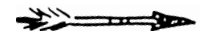
Führungskompetenz durch Selbststeuerung | Zweitägiger Workshop -
23./24. November 2018 – Seehotel Zeuthen



Illustration: Nela Everding

Führung bedeutet harte Arbeit. Der Zwang zu immer höherer Produktivität, mehr Effizienz und Flexibilität, permanente Veränderungsprozesse, gestiegene Erwartungen von Mitarbeitern, aber auch der Drang zur Selbstoptimierung führen im Berufs- wie auch im Privatleben dazu, dass wir innerhalb kurzer Zeit viele und oft komplexe Entscheidungen treffen müssen – und uns damit teilweise überfordert fühlen. In dieser belastenden Situation wird es immer wichtiger, dass wir grundsätzlich aus eigener Kraft durch selbstgesteuerte Impulse in der Lage sind, den Überblick und die notwendige innere Ruhe zu behalten. Durch das ungewöhnliche, in hohem Maße individualisierte Entwicklungs-Konzept dieses Workshops **DIE KUNST DES SELBST-COACHING** versetzen Sie sich selbst in die Lage, in der Kürze der zur Verfügung stehenden Zeit die richtigen Entscheidungen zur Erreichung Ihrer Ziele treffen zu können.

Der konzeptionell an den individuellen Wunschthemen der Teilnehmer ausgerichtete Workshop unterstützt Sie durch die Vermittlung geeigneter Instrumente und Methoden. Sie lernen, mittels eigener effektiver Selbststeuerung Ihre Führungskompetenz und Ihre Problemlösungsfähigkeit zu verbessern, um so als Ihr eigener Coach den beruflichen Alltag leichter zu bewältigen.



Entwicklungsfelder bestimmen

Eine Besonderheit des Workshops liegt darin, dass die Teilnehmer aktiv bestimmen können, welche konkreten Entwicklungsthemen sie vertieft bearbeiten wollen. Hierzu werden schon vor Workshop-Beginn von den beiden Trainern mit den Teilnehmern vorbereitende Gespräche/Telefonate geführt. Im Nachgang zu der gemeinsamen Arbeit erhält jede/r Teilnehmer/in eine individuelle schriftliche Betrachtung der Trainer hinsichtlich ihrer/seiner persönlichen Aufgaben für das Selbst-Coaching. Auf diese Weise stellen wir gemeinsam sicher, dass der Workshop Ihnen als Führungskraft praxisorientierte Empfehlungen gibt und konkrete Hilfestellung bei der eigenständigen Bewältigung Ihrer spezifischen Herausforderungen leistet. Um individuell arbeiten zu können, ist die Zahl der Teilnehmer/Innen auf maximal 10 Personen begrenzt.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Selbst-Coaching-Themen identifizieren
- Zielfokussierung & Zielkonflikte
- Ziele finden und erreichen
- Mentale Präsenz und Selbst-Achtsamkeit
- Selbst-Motivation / Motivations-Kreislauf
- Eigene Kraftquellen entdecken und pflegen
- Aggression-Frustration-Resignation/ Emotionale Mitteilung
- Zielgerade: Auftretende Schwierigkeiten bewältigen

Workshop „Die Kunst des Selbst-Coaching“

Wann: 23. und 24. November 2018

Wo: Seehotel Zeuthen / www.seehotel-zeuthen.de

Wer: Wolf-Dietrich Groß und Martin Wittmann

Wieviel: 2.150,-- EUR inkl. Unterkunft plus Verpflegung

Frühbucher: 1.950,-- EUR (bis 28. Sept 2018)

Die Trainer

Wolf-Dietrich Groß arbeitet nach intensivem beruflichen Wirken als PR-Spezialist in seinem zweiten Berufsleben seit 15 Jahren als Trainer & Coach für Führungskräfte. Der Schwerpunkt seiner Arbeit liegt bei Themen der Führung von Menschen und der Persönlichkeitsentwicklung.



Martin Wittmann hat nach langjähriger Tätigkeit als Personalleiter und Fachanwalt für Arbeitsrecht eine Ausbildung zum integralen Business-Coach (ICF zertifiziert) absolviert und unterstützt in dieser Funktion Menschen bei ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung und ggf. Neuorientierung.

