



Persönlichkeit führt Mit dem Team erfolgreich sein

Dreitägiger Intensiv-Workshop für Führungskräfte

DämeritzSeehotel Berlin-Köpenick, 7. - 9. Juni 2012

Wolf-Dietrich Groß
cmi Kommunikation und Medien GmbH
Workshops - Trainings - Coaching
Saarbrücker Str. 36, 10405 Berlin
Tel. 030-327 80 80 / Fax 033 206-62 535

Büro Brandenburg:
cmi Kommunikation und Medien GmbH
Köhlerstr. 81, 14547 Beelitz OT Fichtenwalde
Tel. 033 206-62 534 / Fax 033 206-62 535

Persönlichkeit führt - Mit dem Team erfolgreich sein

Dreitägiger Intensiv-Workshop für Führungskräfte

Wer statt mit Druck und Sanktionen als authentische Persönlichkeit führt, wird vollen Respekt und Autorität genießen und mit seinem Team langfristig erfolgreich sein. Persönlichkeit und Vertrauen motivieren. Mitarbeiter kommen morgens gern an ihren Arbeitsplatz, wissen ihren Einsatz gewürdigt, genießen Vertrauen und haben Gestaltungsfreiraum.

Führungskräfte brauchen gute Reflexionsfähigkeit und die Bereitschaft, ihr Kommunikationsverhalten selbstkritisch zu überprüfen. Die eigenen Führungsfähigkeiten lassen sich verbessern. Dafür bietet das interaktive Kommunikations-Forum „Persönlichkeit führt - Mit dem Team erfolgreich sein“ einen geschützten Raum. Drei intensive Tage lang kann der Workshop als konstruktives Experimentierfeld für die Umsetzbarkeit genutzt werden.

Zeitdruck und Stress sind heute für viele Menschen ständige Lebensbegleiter. So entsteht ein Übermaß an Druck, der durch Überlastung im Beruf und chronischen Zeitmangel - oft auch in der Freizeit - zustande kommt. Viele Führungskräfte scheinen sich damit abgefunden zu haben, dass Zeitdruck und negativer Stress zum Dauerthema geworden sind. Nach eigener Einschätzung fühlt sich fast jeder zweite deutsche Manager dem Burn-out nahe. In der deutschen Wirtschaft nehmen Erschöpfung und Ratlosigkeit deutlich zu.

Diesem Zeitdruck ist der Einzelne jedoch keineswegs bedingungslos ausgeliefert. Im Gegenteil – bewusster Umgang mit Belastung und Überforderung, den eigenen Ansprüchen und Maßstäben sowie der feste Willen, das eigene Verhalten und damit die Situation zu verändern, bieten gute Perspektiven für jeden Einzelnen.

Rüstzeug für erfolgreiche Mitarbeiterführung

Respekt, Vertrauen und Konsequenz

Was zu tun ist, um dem Arbeitsalltag mehr Substanz zu geben und mehr Zufriedenheit im Job zu erlangen, demonstriert der dreitägige Workshop **„Persönlichkeit führt - Mit dem Team erfolgreich sein“**. Dabei geht es nicht um simple Rezepte, Tools, Kniffe oder Tricks, sondern um die nachhaltige Veränderung des eigenen Denkens, Handelns, Kommunizierens und Verhaltens. Den Teilnehmern wird in interaktiver Arbeit das Rüstzeug vermittelt, durch Vertrauen, Respekt und Konsequenz ihre Teams noch effizienter als bislang zu führen. Sie lernen, eigenen (negativen) Stress nicht überhand nehmen zu lassen und Ängste der Mitarbeiter wahrzunehmen und zu reduzieren.

Dieses ungewöhnliche Kommunikations-Forum bezieht seine Kraft aus der *nicht-standardisierten, sondern prozessorientierten und interaktiven Arbeit*. Der vielfältige Input zielt auf individuelle und langfristig angelegte Wirkung für jeden einzelnen Teilnehmer.

Konsequenz und Nachhaltigkeit

Die dreitägige Intensiv-Arbeit wirkt im Sinne überprüfbarer Nachhaltigkeit. Sie bietet den Teilnehmern konkrete, realitätsbezogene Ansatzpunkte, ihren beruflichen Alltag künftig wirkungsvoller und Energie schonender zu gestalten. Individuelle Freiräume werden in gemeinsamer Arbeit identifiziert, neue Kommunikationsformen erprobt. Selbst- und Fremdwahrnehmung, Empathie, Konfliktfähigkeit und die Bereitschaft zur konsequenten Umsetzung im Arbeitsalltag zählen drei Tage lang zu den zentralen Bausteinen des Workshops.

Die Sinne des Einzelnen für seine Situation zu schärfen und ihm die vielfältigen Chancen veränderter, „neuer“ Kommunikation zu verdeutlichen, ist Zielsetzung dieser anspruchsvollen Arbeit.

Trainer:

Wolf-Dietrich Groß und Albrecht Riermeier.

Organisation und Kosten

Was: **Kommunikations-Workshop „Persönlichkeit führt“**

Wann: **7. bis 9. Juni 2012 /Anreise am 7.6. bis 9.30 Uhr**

Wo: **DämeritzSeehotel**
Kanalstr. 38, 12589 Berlin-Köpenick
Tel.: 030-616 74 40, www.daemeritzseehotel.de

Wer: **Trainer: Wolf-Dietrich Groß und Albrecht Riermeier**

Wie viel: **Teilnahmegebühr Euro 2.150,00 zzgl. 19% MwSt.**
inkl. Unterkunft (2 Ü) und Gastronomie (3 Tage)

Frühbucher (bis 15. März): Euro 1.900,00 zzgl. MwSt.
Ab dem 2. TN (Frühbucher): Euro 1.800,00 zzgl. MwSt.

Ablauf Erster Tag

Bis 9.30 Uhr: Individuelle Anreise

Workshop-Beginn: 10.00 Uhr

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| 10.00 - 10.30 Uhr | - | Wegelagerer Zeitdruck und Stress
Von der Kostbarkeit des Alltags |
| 10.30 - 11.00 Uhr | - | Sorgen als Treiber im Job
Misserfolge vermeiden |
| <i>11.00 - 11.30 Uhr</i> | - | <i>Tee- und Kaffeepause</i> |
| 11.30 - 12.15 Uhr | - | Das Modell Mentale Präsenz
Gegenwart leben |
| 12.15 - 13.00 Uhr | - | Gut gemacht
Der Wunsch nach Anerkennung |
| <i>13.00 - 15.00 Uhr</i> | - | <i>Gemeinsames Mittagessen/Mittagspause</i> |
| 15.00 - 16.00 Uhr | - | Was jeder Mensch braucht
Vom Wert der Wertschätzung |
| 16.00 - 16.30 Uhr | - | Die Leichtigkeit des Zuhörens
Motivation als Stresskiller |
| <i>16.30 - 17.00 Uhr</i> | - | <i>Tee- und Kaffeepause</i> |
| 17.00 - 18.30 Uhr | - | Erzähl mir von Dir
Wie es mir im Job ergeht |
| <i>18.30 Uhr</i> | - | <i>Ende des ersten Tages</i> |
| <i>19.00 Uhr</i> | - | <i>Gemeinsames Abendessen</i> |

Ablauf **Zweiter Tag**

- | | | |
|--------------------------|---|---|
| 8.30 - 9.00 Uhr | - | Neue Bilderwelten
Eindrücke und Ausblicke |
| 9.00 - 10.00 Uhr | - | Raus aus der Zeitfalle !
Zeitdruck im Alltag reduzieren |
| <i>10.00 - 10.30 Uhr</i> | - | <i>Tee- und Kaffeepause</i> |
| 10.30 - 12.00 Uhr | - | Einen festen Standpunkt haben
Durch Konfrontation zum Dialog |
| <i>12.00 - 14.00 Uhr</i> | - | <i>Gemeinsames Mittagessen/Mittagspause</i> |
| 14.00 - 15.30 Uhr | - | Konflikte konstruktiv lösen
Verletzung vermeiden |
| <i>15.30 - 15.45 Uhr</i> | - | <i>Tee- und Kaffeepause</i> |
| 15.45 - 16.45 Uhr | - | Lebens-Rhythmus genießen
Von der Lust, neue Töne anzuschlagen |
| <i>16.45 - 17.00 Uhr</i> | - | <i>Tee- und Kaffeepause</i> |
| 17.00 - 17.30 Uhr | - | Brain-Pause
Mit Kopf, Herz und Bauch |
| 17.30 - 19.00 Uhr | - | Puls- und Paukenschlag
Den eigenen Takt bestimmen |
| <i>19.00 Uhr</i> | - | <i>Ende des zweiten Tages</i> |
| <i>19.30 Uhr</i> | - | <i>Gemeinsames Abendessen</i> |

Ablauf Dritter Tag

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| 8.30 - 9.00 Uhr | - | Die Kunst der Wahrnehmung
Antennen auf Empfang stellen |
| 9.00 - 10.00 Uhr | - | Angstfreie Räume schaffen
Augenhöhe statt Kriechspur |
| <i>10.00 - 10.30 Uhr</i> | - | <i>Tee- und Kaffeepause</i> |
| 10.30 - 12.00 Uhr | - | Faszination des Augen-Blicks
Von der Kraft der Begegnung |
| <i>12.00 - 13.00 Uhr</i> | - | <i>Gemeinsames Mittagessen/Mittagspause</i> |
| 13.00 - 14.30 Uhr | - | Ohne Aggressionen am Arbeitsplatz
Das „Geheimnis“ gewaltfreier Kommunikation |
| <i>14.30 - 14.45 Uhr</i> | - | <i>Tee- und Kaffeepause</i> |
| 14.45 - 16.00 Uhr | - | Vertrauen durch Beziehung
Führungskraft als Vorbild |
| 16.00 - 16.30 Uhr | - | Aufbruch - Das Päckchen schnüren
Transfer-Diskussion |
| <i>16.30 Uhr</i> | - | <i>Ende des Workshops</i> |
-